



# Bulletin d'inscription

## Séjour Méditation & Mouvements

### 2-4 octobre 2020



NOM, Prénom : .....

Adresse : .....

Email : .....

Téléphone : .....

Profession : .....

Date de naissance : .....

HEBERGEMENT	ENSEIGNEMENT
<b>100,90 € / pers</b> 2 nuits en pension complète	<b>160 € *</b>

\* dont arrhes: 50 €

#### Validation de l'inscription

*Inscription validée à réception du chèque d'arrhes. La totalité de l'inscription est à régler le jour de l'arrivée en deux paiements séparés (enseignement et hébergement). Merci de prendre votre chéquier pour régler la part enseignement.*

#### Annulation

*En cas d'annulation de la part du participant, les arrhes sont encaissées et non restituables sauf si la participation est remplacée.*

*En cas d'annulation de la part des organisateurs, le montant versé est intégralement restitué*

*Evénement confirmé à partir de 6 inscriptions. 10 participants maximum.*

*Date limite d'inscription : 15 septembre 2020.*

Les arrhes sont à envoyer par chèque à l'ordre de *Maeva Daycard* à l'adresse suivante :

Maeva Daycard 6, rue d'Artimon 86280 St Benoît
--

DATE et SIGNATURE



# Questionnaire d'entrée

## Séjour Méditation & Mouvements

2-4 octobre 2020



Pratiquez-vous la méditation ?

.....  
.....

Pratiquez-vous une activité physique ?

.....  
.....  
.....

Les mouvements enseignés sont doux, à base d'étirements et conviennent à tous. Avez-vous toutefois des précisions à apporter sur votre état de santé (opérations, contre-indications posturales, etc) ?

.....  
.....  
.....

Afin de vous accueillir avec attention, merci de nous indiquer si vous avez des allergies particulières (gluten, lactose, etc). Les menus proposés sont tous végétariens.

.....  
.....

Personne à contacter en cas de besoin (NOM, Prénom, téléphone) :

.....

Avez-vous des attentes concernant ce séjour ?

.....  
.....  
.....